

КАК СЛЕДУЕТ ВЕСТИ СЕБЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА РЕБЕНОК КАПРИЗНИЧАЕТ

ГЛАВНОЕ — СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ...

1. **Откажитесь общаться с ребенком до тех пор, пока он не успокоится.** Скажите: *«Когда ты капризничаешь, я не понимаю ни слова из того, что ты хочешь мне сообщить. Давай поговорим позже, когда ты успокоишься».* Как только это произойдет, обязательно похвалите, выразите свое удовлетворение по этому поводу: *«Ну, вот, наконец-то мы можем поговорить спокойно».*
2. **Истерика любит зрителей.** Если она проводится дома, оставьте ребенка одного. Предварительно проверьте, чтобы "зона", где находится ваш ребенок, была безопасной. Если истерика настигла ваше дитя на улице — оставайтесь рядом, но сделайте вид, что эти вопли вам не мешают. Да, это трудно, но действительно. Не поддавайтесь, даже если окружающие взывают к совести — ребенка или вашей. В конце концов, прохожие пройдут, а ребенок и его фокусы останутся при вас.
3. **Не уступайте ни за что.** Ребенок должен понять, что манипулировать собой вы не позволите, и такое поведение терпеть не будете. Ваши вспышки раздражения ужасны! *Только Ваше спокойствие поможет ребенку вернуться в нормальное состояние.*
4. **Важно, чтобы все члены семьи научились бороться с детскими капризами.** В противном случае ребенок очень быстро поймет, что того, чего нельзя добиться от папы, можно без особых проблем получить от мамы. **Будьте внимательны:** не позволяйте ребенку использовать истерики для того, чтобы увильнуть от каких-либо обязанностей (например, от работы по дому или выполнения уроков). Он должен знать, как только он вернется в нормальное состояние, ему придется закончить начатое дело.
5. **Используйте положительные просьбы.** Если вы потребуете от ребенка, чтобы он перестал кричать, скорее всего, результат будет нулевым. А вот если вы попросите его подойти к вам, вполне вероятно, что малыш послушается.

ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ИСТЕРИКУ — ПЯТИМИНУТНЫЙ ТАЙМ-АУТ. ПОСАДИТЕ РЕБЕНКА НА СТУЛ, СТОЯЩИЙ ОКОЛО СТЕНЫ, ПОЗАБОТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ НЕ ОКАЗАЛОСЬ НИЧЕГО ИНТЕРЕСНОГО. ЕСЛИ ОН НЕ ЗАХОЧЕТ СИДЕТЬ, ОТВЕДИТЕ ЕГО В КОМНАТУ И ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ, УБЕДИВШИСЬ ПРИ ЭТОМ, ЧТО ОН НЕ СМОЖЕТ ПРИЧИНИТЬ СЕБЕ ВРЕДА. ОСТАВИШИСЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ, МАЛЫШ С БОЛЬШОЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ СПРАВИТСЯ С ИСТЕРИКОЙ.

